

AVIS è un'associazione di volontariato fondata a Milano nel 1927 dal dott. Vittorio Formentano con l'obiettivo di **promuovere la donazione** periodica, volontaria, non remunerata e associata di sangue ed emocomponenti.

Con le sue oltre **3.300 sedi** presenti su tutto il territorio nazionale, oggi è la **più grande associazione di volontariato del sangue italiana**, che ogni anno contribuisce a circa il 70% del fabbisogno nazionale.

Può contare su più di **1.300.000 soci**, per un totale di circa **1.930.000 unità di sangue ed emocomponenti donate** (dati relativi all'anno 2020).

AVIS è un'associazione con una storia lunga più di novant'anni, con valori che sono validi ancora oggi e per questo motivo non ha paura di sfidare il futuro.

Per farlo al meglio ha bisogno di te.

**Entra anche tu
a far parte di AVIS!**



AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

be red
be yellow
be AVIS



AVIS Nazionale

Viale E. Forlanini, 23

20134 - Milano

Numero verde: 800.26.15.80

E-mail: avis.nazionale@avis.it



Dona in doppio.

Donare significa regalare una parte di sé agli altri.

Lo sanno bene i pazienti oncologici, le vittime di incidenti, i trapiantati, i talassemici ed emofilici che vivono grazie alle trasfusioni e ai farmaci plasmaderivati.

Perché donare?

Il **sangue, di colore rosso**, è fonte di vita.

Le sue componenti rappresentano un insostituibile alleato negli interventi chirurgici e ortopedici, nella cura delle ustioni e delle emorragie, nei trapianti di organi e tessuti, nella cura di malattie gravi quali tumori, leucemie, anemie croniche.

È costituito da una componente cellulare (pari a circa il 45% del totale) di cui fanno parte i globuli rossi, i globuli bianchi e le piastrine e da una componente liquida, il **plasma, di colore giallo**.

Dal plasma è possibile ottenere dei farmaci come i fattori per la cura dell'emofilia, le immunoglobuline (come quelle anti tetano) e l'albumina, impiegata in alcune patologie del fegato e dei reni.

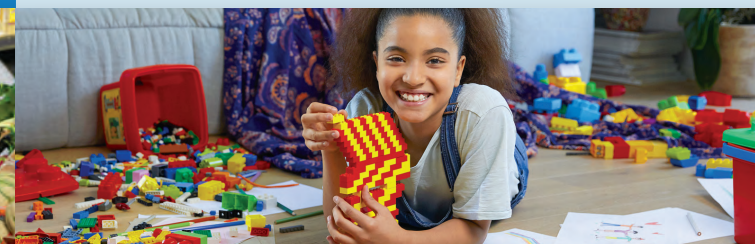
I requisiti per donare



- ✓ **Età 18-60 anni** (per candidarsi a diventare donatore). Chiunque desideri donare per la prima volta dopo i 60 anni può essere accettato a discrezione del medico responsabile della selezione. È possibile continuare a donare fino al compimento del 65° anno di età e fino al 70° anno previa valutazione dello stato di salute.
- ✓ **Peso non inferiore ai 50 kg.**



- ✓ **Buono stato di salute.**
- ✓ **Nessun comportamento a rischio** che possa compromettere la nostra salute e/o quella di chi riceve il nostro sangue e plasma.



Ecco perché è nato "**Be red, be yellow, be AVIS!**", un nuovo approccio al dono che consiste nell'alternare periodicamente la donazione di sangue a quella di plasma.

Un modo per moltiplicare il proprio gesto di altruismo, rispondendo in modo più puntuale e costante alle reali necessità del sistema sanitario.

I tipi di donazione



La **donazione di sangue intero** ha una durata di circa 10-15 minuti e può essere effettuata con un intervallo minimo di 90 giorni, due volte l'anno per le donne in età fertile.



La **donazione di plasma** ha una durata di circa 45 minuti e può essere svolta più frequentemente rispetto alla donazione di sangue intero. Si esegue con apparecchiature che prelevano il sangue e ne trattengono il plasma, restituendo al donatore gli altri componenti.



- ✓ **L'idoneità alla donazione** viene stabilita da un medico mediante un colloquio, una valutazione clinica e una serie di esami di laboratorio previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente.

Vivi la vita a colori e dona in doppio!

Scopri la sede più vicina a te su [avis.it](https://www.avis.it)

