

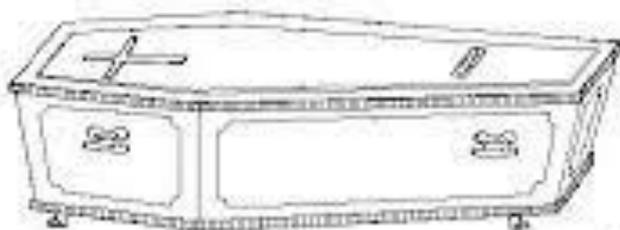


# Educazione Civica

Tematica art. 3 c. 2 L. 92/19: Educazione alla salute ed al benessere



IL FUMO  
FA DIMAGRIRE  
RILASSA E  
DISTENDE!



*La intenzione di questa lezione e di questi ragionamenti non è farvi smettere di fumare o non iniziare.*

*La “scelta non scelta” di fumare dipende, probabilmente, da fattori sociali, psicologici, etici, relazionali che non riusciremmo a dominare soltanto insegnando.*

*Il nostro scopo è mettervi al corrente di cosa comporti fumare (o drogarsi).  
Delle conseguenze di breve e lungo termine.  
Affinchè non possiate poi pensare “nessuno mi aveva avvertito”.*

# CONSEGUENZE FISICHE

The infographic features a central vertical cigarette with a brown ash column and an orange filter. On either side of the cigarette, there are white text boxes with icons and descriptions of various toxic substances found in tobacco smoke.

Substance	Effects	Icon
<b>NICOTINA</b>	Innalza la pressione e ostruisce le arterie coronarie	Cigarette
<b>MONOSSIDO DI CARBONIO</b>	Causa vertigini e mal di testa	CO <sub>2</sub> molecule
<b>CADMIO</b>	È responsabile di malattie cardiovascolari e patologie polmonari ostruttive	Vertical bar
<b>MERCURIO</b>	Deteriora il sistema nervoso e le membrane delle mucose	Lightbulb
<b>CATRAME</b>	Provoca il cancro ai polmoni	Flask
<b>POLONIO</b>	Danneggia la funzionalità del fegato ed è responsabile di molti tumori	Radiation symbol
<b>ARSENICO</b>	Desquama la pelle e danneggia il sistema nervoso; provoca tumori	Canister
<b>FORMALDEIDE</b>	Agente irritante della pelle e causa di tumori	Skull and crossbones

# CONSEGUENZE FISICHE

## Occhi e Naso

- Disturbi visivi
- Opacità del cristallino
- Cataratta
- Riduzione dell'olfatto
- Riniti
- Maggiore facilità di infezioni alle alte vie respiratorie

## Gola

- Raucedine
- Laringiti
- Virus e batteri penetrano con più facilità

## Polmoni

- Difficoltà respiratorie
- Maggiore predisposizione alle infezioni respiratorie
- Bronchiti croniche
- Tosse persistente
- Maggior rischio di tumori
- Maggior numero e gravità di crisi asmatiche

## Rene

- Maggior rischio di tumori

## Sesso

- Impotenza sessuale
- Diminuzione della fertilità

## Muscoli

- Minore performance fisica
- Bassa resistenza allo sforzo

## Testa

- Opacità e caduta dei capelli
- Riduzione della memoria

## Bocca

- Minor gusto
- Alito cattivo
- Maggior rischio di gengiviti
- Denti macchiati e più facilmente attaccabili dalle carie

## Cuore

- Indurimento dei vasi
- Aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa
- Favorisce la formazione di trombi
- Maggiore coagulabilità (soprattutto in associazione con le pillole anticoncezionali)
- Rischio di infarto

## Stomaco e intestino

- Favorisce l'aumento di acidità gastrica, causando bruciore di stomaco
- Favorisce lo sviluppo di gastriti e ulcere
- Può ridurre l'effetto dei farmaci anti ulcera

## Vescica

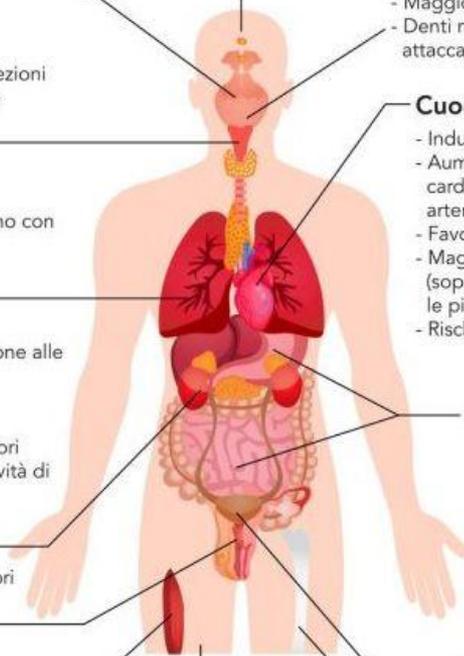
- Maggior rischio di tumori

## Pelle

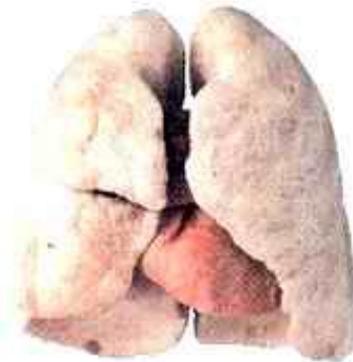
- Invecchiamento cutaneo precoce
- Maggior rischio di tumori

## Ossa

- Aumenta la degenerazione dei dischi della colonna vertebrale
- Forti dolori alla schiena
- Aumenta il rischio di osteoporosi



# CONSEGUENZE FISICHE



**non fumatore**



**fumatore medio**



**fumatore ostinato**

# CONSEGUENZE FISICHE

## I rischi del fumo in gravidanza:



### *Rischi per la mamma*

### *Rischi per il feto*

parto pre-termine

peso nascita basso

aborto spontaneo

problemi respiratori

gravidanza tubarica

infezioni neonatali

placenta previa

sviluppo di tumori

sviluppo di tumori

malformazioni

distacco di placenta

problemi di coliche

infezioni uterine

morte improvvisa



# CONSEGUENZE FISICHE



## SALUTE ORALE

**Macchie** causate dall'azione della nicotina e del catrame, insorgere del tartaro.

**Carie** il fumo ne aumenta il rischio

**Alitosi** alterazioni della flora batterica orale.

**Malattia parodontale** cronica e progressiva che causa la perdita dei denti. Se si arriva a una fase profonda si verifica la distruzione di ossa e legamenti che sostengono i denti (parodontite).

**Stomatite da nicotina** macchia bianca nel palato molle

**Leucoplasia** macchia bianca precancerosa che può apparire in qualsiasi zona del cavo orale.

**Cancro alla bocca** il rischio per un fumatore è 6 volte superiore a un non fumatore.

# CONSEGUENZE ECONOMICHE

un pacchetto al giorno incide per

**150,00**

euro al mese  
pari a

**1.800,00**

euro l'anno

Pari ad **un mese e mezzo** di  
lavoro !

Pari ad una vacanza di **15 giorni**  
in Spagna !



*in una vita da fumatore, dai 15 ai 75 anni, si  
spendono più di*

**100.000 euro**

*senza contare le spese per le cure mediche.*

*Ti fumi un appartamento,  
e intanto paghi l'affitto !*

# CONSEGUENZE GIURIDICHE



## **SANZIONE AMMINISTRATIVA**

*minimo 27,50 - massimo 275,00*

*raddoppia (da 55,00 a 550,00)*

*sein presenza di una donna in  
evidente stato di gravidanza ovvero  
davanti a bambini fino a dodici anni.*

## **SANZIONE DISCIPLINARE**

## **TUTELA DAL FUMO PASSIVO**

Il divieto di fumo in tutti i locali chiusi, pubblici e privati aperti ad utenti o al pubblico (tutti i luoghi di lavoro, bar, ristoranti, esercizi commerciali, circoli privati, discoteche, palestre, metropolitane, treni, taxi, sale gioco, cinema, teatri, scuole, ospedali, uffici della Pubblica Amministrazione, tutti i luoghi di lavoro privati e agli esercizi commerciali.

**Decreto Legge 12 settembre 2013, n. 104 convertito in L. 128/2013** (divieto di fumo a scuola)

Divieto di fumo, anche per le sigarette elettroniche, in tutti i locali dell'Istituto e sue pertinenze: cortili, parcheggi, atri ed ingressi, aule, corridoi, uffici, archivi, biblioteche, scale, ascensori, disimpegni, laboratori, palestre, sale di lettura, sale per le riunioni, sale d'attesa, sale docenti, bagni, spogliatoi, bar. Il divieto è esteso agli eventuali autoveicoli della scuola.

Sono esclusi dal divieto solo le residenze private ed i locali riservati espressamente ai fumatori e contrassegnati come tali.

# CONSEGUENZE AMBIENTALI

I rifiuti del tabacco contengono nicotina, pesticidi e cancerogeni e contaminano l'ambiente e le fonti d'acqua.

I mozziconi non sono biodegradabili. I filtri sono un composto di plastica, fibre di acetato di cellulosa, carta, rayon, colla e altre sostanze chimiche.

Alcune parti si deteriorano al sole o nell'acqua, ma le componenti plastiche possono permanere nel suolo e nell'acqua e rilasciare sostanze chimiche per una decina d'anni.

**Fonte: fondazione Veronesi.**

*Quando butti il mozzicone a terra  
esso poi viene convogliato dalla  
pioggia nelle fogne e da lì ai fiumi  
ed ai mari.*

*Almeno buttalo nei posacere !*



# CONSEGUENZE ESTETICHE

Denti gialli  
Dita gialle  
Unghie macchiate  
Vestiti puzzolenti  
Capelli baffi e barba puzzolenti  
Alito puzzolente  
Respiro affannato  
Invecchiamento precoce della pelle



# SMETTO QUANDO VOGLIO



**(fonte: WIKIPEDIA e Clinica Humanitas)** La nicotina coinvolge sistemi di neurotrasmissione, recettori che regolano diverse funzioni dei neuroni di differenti sistemi funzionali nel cervello e perfino circuiti cerebrali che agiscono e che sono influenzati da processi endocrini. Per questo la ricerca sui meccanismi del tabagismo è così complessa e conseguentemente problematica e incerta la messa a punto di farmaci per il trattamento di questa forma di dipendenza.

Combattere il tabagismo è complesso anche per le complicazioni dovute alla crisi d'astinenza da nicotina e alle difficoltà psicologiche che si incontrano nell'abbandonare il vizio. La causa della dipendenza è la capacità della nicotina di aumentare la secrezione di neurotrasmettitori coinvolti nella regolazione dell'umore e del comportamento. Fra questi è inclusa la dopamina, una molecola coinvolta nella generazione della sensazione di piacere. E' proprio questo effetto a generare la dipendenza dal tabacco.

**EEEEHHIII NON PER DIRE "TE L'AVEVO  
DETTO" MA....**



**TE L'AVEVO DETTO.**