

À LA DÉCOUVERTE DE L'OMBRIE



Ce voyage est fait pour vous si vous aimez l'art et la bonne table.

Il se déroule dans trois des plus belles villes ombriennes:

Spoleto, Trevi et Montefalco.

Elles sont riches d'histoire et de produits excellents que se lient à des paysages naturels fantastiques.

Si vous êtes intéressé à découvrir tout ceci,
voilà le voyage parfait!

Du 18 au 22 Avril vous serez accueilli
à l'*Hôtel des Ducs* de Spoleto.

Alors qu'est-ce que vous attendez?

PREMIER JOUR

06:30 Arrivée à l'aéroport Fiumicino et transfert pour Spoleto.

08:00 Arrivée à **Spoleto**, à l'Hôtel des Ducs.

Cet hôtel se trouve dans la partie la plus haute de Spoleto et il est à quelques pas des monuments principaux.



Il offre beaucoup de services aux groupes comme le transfert et les visites guidées. Le staff de l'hôtel vous assignera 15 chambres doubles avec une belle vue sur le Théâtre Romain.

08:30 Petit-déjeuner buffet avec produits typiques de la tradition ombrienne: gâteaux à base de fruits secs comme le *Panpepato*, la *Rocciata*, les *Tozzetti Umbri* et les *miels* les plus précieux de la région (*Miel Millefiori* ou *Nepitella*), ou produits salés comme la *Torta al testo* avec charcuterie (*Jambon de Norcia*, *Fromage de tête*, *Saucissons*), sélection de fromages ombriens (*Tomme de brebis de Norcia*, *Fromage doux et moelleux*, *Raviggliolo ombrien*) avec confitures.

11:00 Visite au **Musée Archéologique de Spoleto**.

Un guide vous exposera les sculptures du Théâtre Romain et vous dira comment et quand est née la ville à travers les premières découvertes.

À l'extérieur se trouve le célèbre **Théâtre Romain** du premier siècle avant J.C.

Pendant le moyen âge ses pierres ont servi à la construction d'autres édifices.



Maintenant il est utilisé pour des concerts à l'occasion du festival des Deux Mondes. Cette manifestation est un trait d'union entre la culture européenne et américaine. Entre fin juin et début juillet les meilleurs artistes du monde se retrouvent pour des spectacles de théâtre, de danse et de musique.

13:00 Déjeuner à l'hôtel.

14:30 Visite aux principales monuments de Spoleto avec un guide.

La Cathédrale de Sainte-Marie de l'Assomption: c'est l'église dédiée à Sainte-Marie de l'Assomption. Elle est composée de plusieurs styles: le campanile de l'époque romaine, le portique de la Renaissance et à l'intérieur elle contient des fresques de Filippo Lippi et Pinturicchio.

La Forteresse construite quand Spoleto était sous le domaine de l'État Pontifical sous l'initiative du cardinal Albornoz pour la défense de la ville.

Près de la forteresse vous pourrez admirer le Pont des Tours qui s'élève à 80 mètres au-dessus du sol. Il relie la colline Saint Elia à Monteluco.

Palais Mauri, siège de la Bibliothèque municipale, dans lequel ont été trouvés des ruines et des mosaïques romaines.

18:30 Retour à l'hôtel.



20:00 Dîner à l'hôtel avec un menu de printemps!

Plat de pâtes: Strangozzi aux asperges

Plat principal: Filet de porc avec Salade de Trévisé et
creme d'haricots blancs

Dessert: Torcolo di San Costanzo

DEUXIÈME JOUR

08:00 Petit-déjeuner à l'hôtel avec produits typiques de la région.

09:00 Départ en autocar de l'hôtel aux **Fonti del Clitunno**.

Ce parc naturel se trouve entre Spoleto et Foligno, long de la route Flaminia. C'est un lieu magnifique, où vous pouvez retrouver silence et paix . Les peupliers, les saules qui se réfléchissent dans l'eau clair, sont les protagonistes de ce magnifique paysage.



11:00 Arrivée à **Trevi**, la ville entourée de remparts romains et médiévaux fut habitée par une des plus anciennes populations ombriennes. Visite guidée à la Place Garibaldi, qui était occupée par un lac pour la défense; et Place Mazzini. Elles sont liées par la Rue Rome et elles abritent les principaux bâtiments de la ville comme la Mairie. Puis le tour continue avec l'église de Saint Emiliano située dans la partie la plus haute de la ville. Aujourd'hui son extérieur ne reflète pas l'intérieur, en effet trois absides témoignent la différente orientation qui date de la domination romaine.



13:30 Déjeuner au Restaurant "*La Vecchia Posta*" dans le cœur de Trevi, qui propose une cuisine typique avec des produits comme le céleri noir et l'huile d'olive.



15:00 Visite guidée au **Musée de la Civilisation de l'Olivier.**

Il abrite tous les ustensiles pour la production de l'huile pendant les siècles. Il se base sur le symbole de paix de l'olivier et son histoire centenaire.



16:30 Le moulin à huile "*il Frantoio*"

vous accueille pour une visite de la structure et pour vous laissez admirer aussi un petit musée d'outils et de machines de travail du siècle précédent.

À la fin de la visite on vous offrira une "bruschetta" ou une dégustation de produits typiques.

18:30 Retour en autocar à l'hôtel.

20:00 Dîner à l'hôtel avec un menu tout "Spoletino"!

<i>Entrée:</i>	Croûtons Spoletino
<i>Plat principal:</i>	Montone avec verte fèves
<i>Dessert:</i>	Crescionda

TROISIÈME JOUR

08:00 Petit-déjeuner à l'hôtel avec des produits typiques de la région.

09:00 Départ en autocar de l'hôtel à **Montefalco**, le balcon de l'Ombrie.

09:50 Arrivée à Montefalco.

La ville pendant le Moyen âge a pris le nom de Coccorone, mais seulement après l'arrivée de Frédéric Barbarousse, la cité reçoit son nom actuel.

Il semble que la colline a été utilisée pour la chasse au faucon.

10:30 Visite à **l'église de Saint Agostine**.

Bâtiment très simple tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Une curiosité est le sanctuaire où est conservé la momie du pèlerin bienheureux de Montefalco, sur lequel naquit une légende populaire.



11:30 Visite à **l'église de Saint Francois** qui a

une seul nef et dans l'abside sont

présents les fresques de Benozzo Gozzoli qui racontent la

vie du Saint. Sous l'église se trouve le Musée d'art

contemporaine avec expositions temporaines de peintres ombriens.

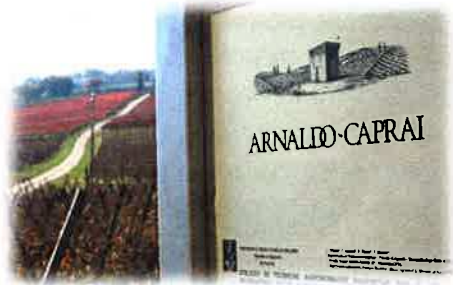
13:30 Déjeuner au Restaurant Le Coccorone

<i>Entrée:</i>	Croûtons pintade
<i>Plat des pâtes:</i>	Tagliatelles larges au vin Sagrantino
<i>Plat principal:</i>	Canard rôti avec des pommes de terre de Colfiorito
<i>Dessert:</i>	Tozzetti et Passito de Sagrantino

15:30 Visite de la cave "Arnaldo Caprai".

Montefalco est célèbre pour son **vin Sagrantino** (reconnu DOCG) qui remonte, selon la légende, aux moines Franciscains qui auraient ramené le rasin d'Asie Mineure.

Pendant la visite vous pourrez voir les vignobles, la cave avec toutes les phases de la production et déguster le vin.



18:00 Retour en autocar à l'hôtel.

20:00 Dîner typique de la Valnerine à l'hôtel.

Entrée: Soupe des lentilles et
d'épeautre

Plat principal: Truite aux truffes
et herbes sauvages

Dessert: Mostaccioli

QUATRIÈME JOUR

08:00 Petit-déjeuner à l'hôtel avec produits typiques
de la région.

09:00 Départ en autocar de l'hôtel aux magnifiques
Chutes des Marmore près de Terni.

Elle est très renommée dans le monde entier et c'est une
oeuvre artificielle due aux Romains.

Ils ont en effet créé la chute pour faire couler
l'eau du fleuve Velino.

Le chute d'eau est de 165 mètres et offre un spectacle qui a
inspiré de nombreux artistes et poètes.

13:30 Déjeuner au Restaurant "La Rocchetta" près des chutes.

Entrée: Fouace grasse rustique

Plat des pâtes: Gnocchis avec truffe noir

Plat principal: Travers d'agneau avec
oignons de Cannara frits

Dessert: Bavaroise aux figues d'Amelia.

15:00 Visite de Spoleto avec une guide.

La Maison Romaine remonte au première siècle avant J.C. Elle se trouve sous la Place de la Maire et la Place du Village. C'est une typique maison des plus riches romains du temps; comme témoignent les décorations et les nombreuses mosaïques et les fresques aux murs.

Le Palais Collicola abrite le musée Caradente, un des plus importants musées de l'Ombrie.

L'exposition se déroule sur trois étages: au rez de chaussée il y a le musée, le caffè Collicola et la Bibliothèque; au premier étage il y a l'appartement du noble et au deuxième étage 2000 mètres carrés qui abritent des expositions temporaires.

18:00 Retour à l'hôtel.

20:00 **Dîner de gala** en hôtel.

La salle sera le lieu d'un retour au passé. Il y a quelques stands gastronomiques de produits typiques certifiés: Épeautre de Monteleone DOP, Fromage du brebis de la Toscane DOP, Saucissons italiens à la chasseur DOP, Jambon de Norcia IGP, Bouvillon blanc de l'Apennin central IGP, l'huile d'olive extra vierge ombrien DOP.

La soirée sera animée par quelques artistes qui joueront de l'accordéon.



CINQUIÈME JOUR

08:00 Petit-déjeuner à l'hôtel avec produits typiques de la région.

10:00 Départ en autocar pour **Rome**.

12:00 Arrivée à Rome. Déjeuner et après-midi libre en tour pour la cité.

18:00 Transfert pour Fiumicino et départ pour l'île de France.





Le prix du voyage est de **€400,00**
en demi-pension pour personne.

(Le tarif comprend les repas au restaurant, les transferts et les visites guidées)

Pour informations vous pouvez contacter:

Agence de voyage "Le Beau Pays"

Téléphone: 0743 567824

E-mail: info@lebeaupays.fr